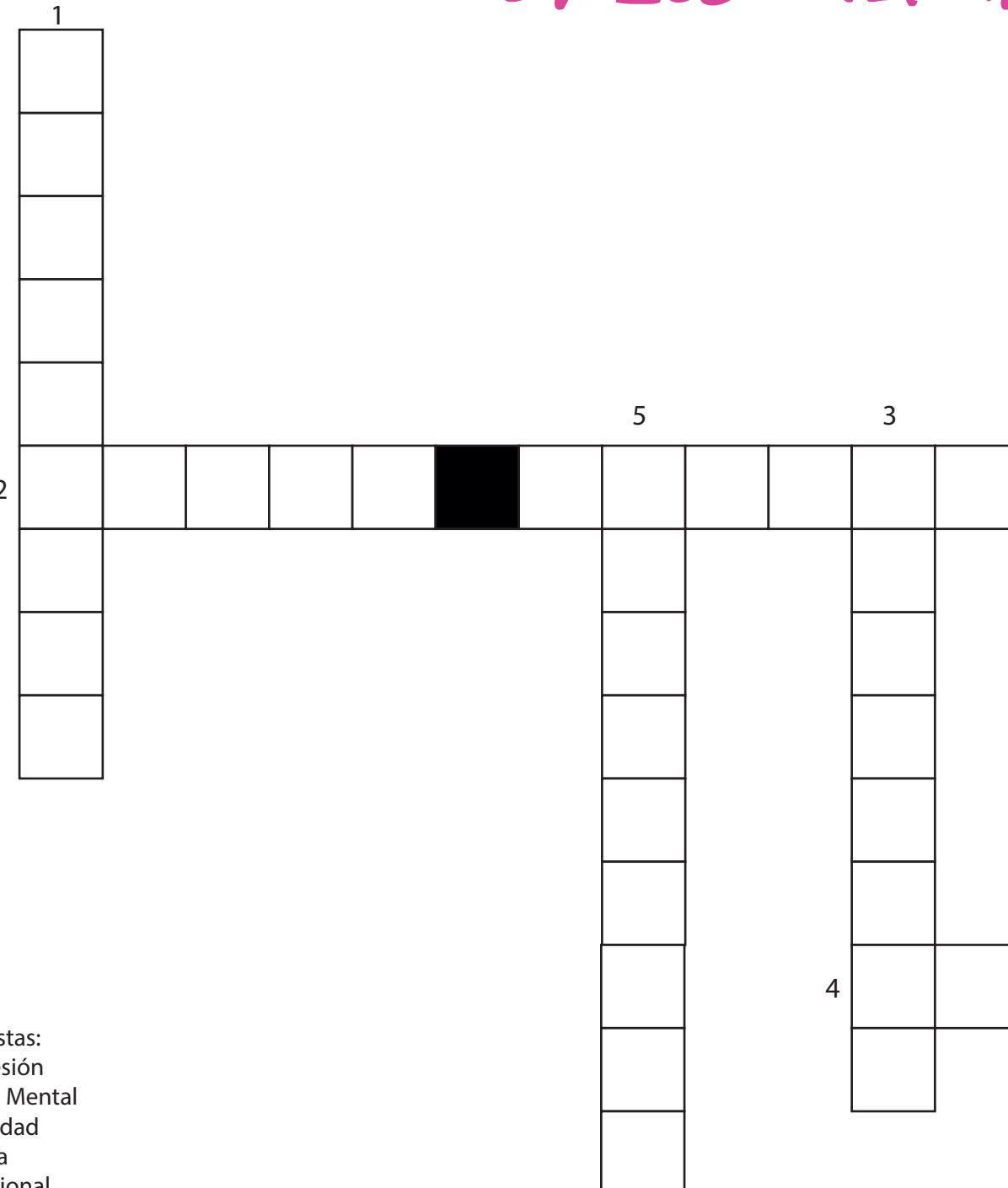


SALUD MENTAL



1. describe un trastorno del estado de ánimo, transitorio o permanente, caracterizado por sentimientos de abatimiento, infelicidad y culpabilidad

2.

3.on frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias

3.Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida

4. Que debemos buscar cuando estemos en situaciones que afecten nuestra salud mental.

5. Es un estado que sobreviene súbita y bruscamente, en forma de crisis más o menos violentas y más o menos pasajeras.

Respuestas:
1.Depresión
2. Salud Mental
3. Ansiedad
4. Ayuda
5. Emocional