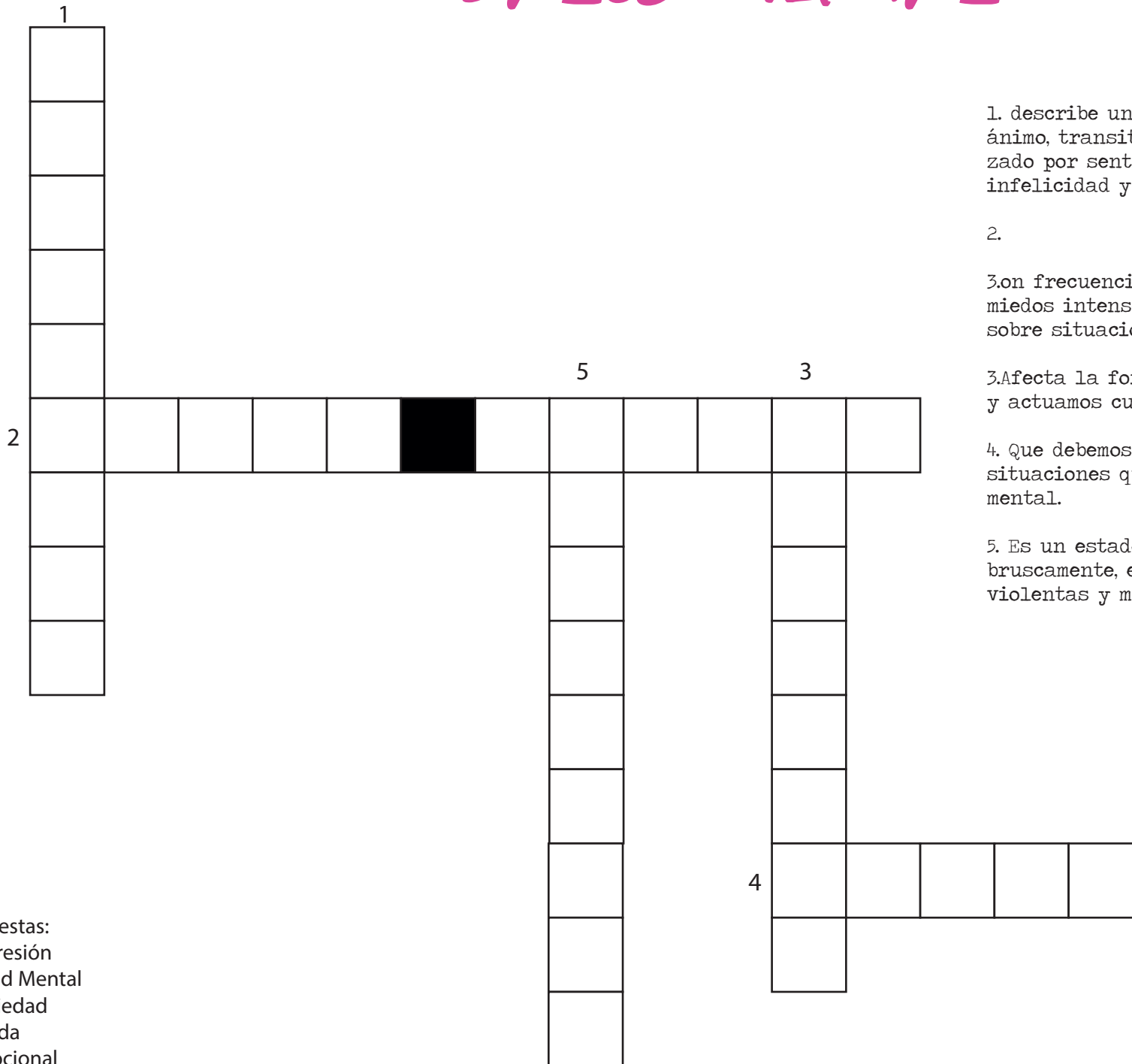


SALUD MENTAL



1. describe un trastorno del estado de ánimo, transitorio o permanente, caracterizado por sentimientos de abatimiento, infelicidad y culpabilidad

2.

3. on frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias

3. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida

4. Que debemos buscar cuando estemos en situaciones que afecten nuestra salud mental.

5. Es un estado que sobreviene súbita y bruscamente, en forma de crisis más o menos violentas y más o menos pasajeras.

Respuestas:

- 1. Depresión
- 2. Salud Mental
- 3. Ansiedad
- 4. Ayuda
- 5. Emocional